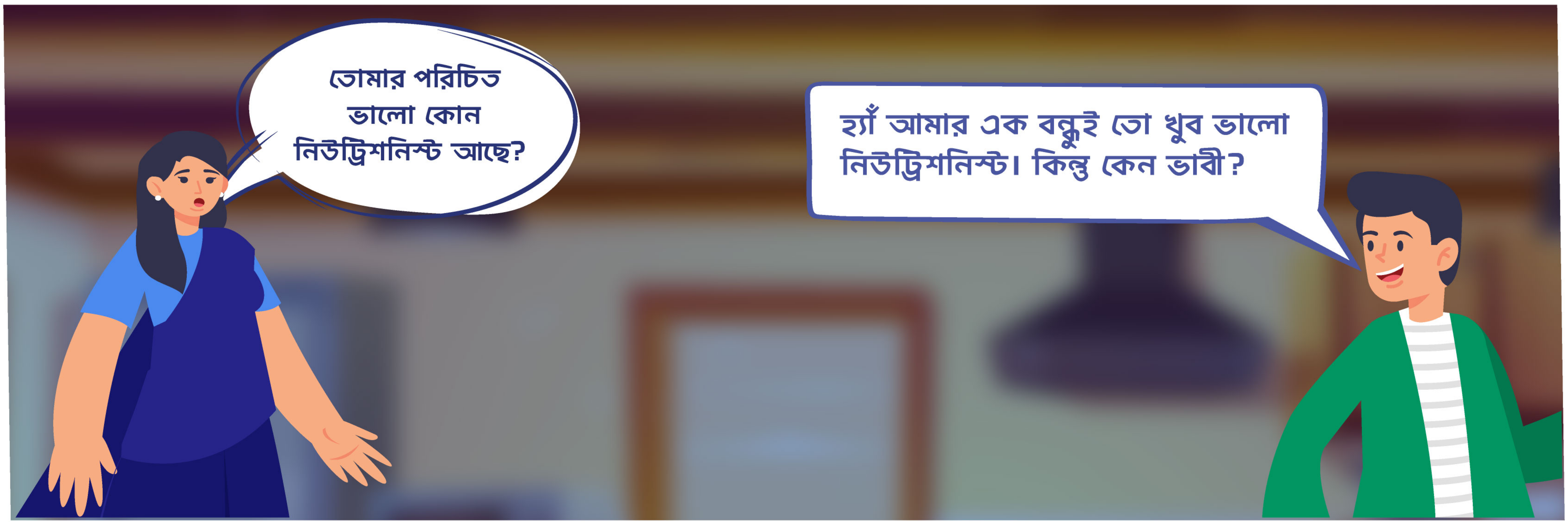
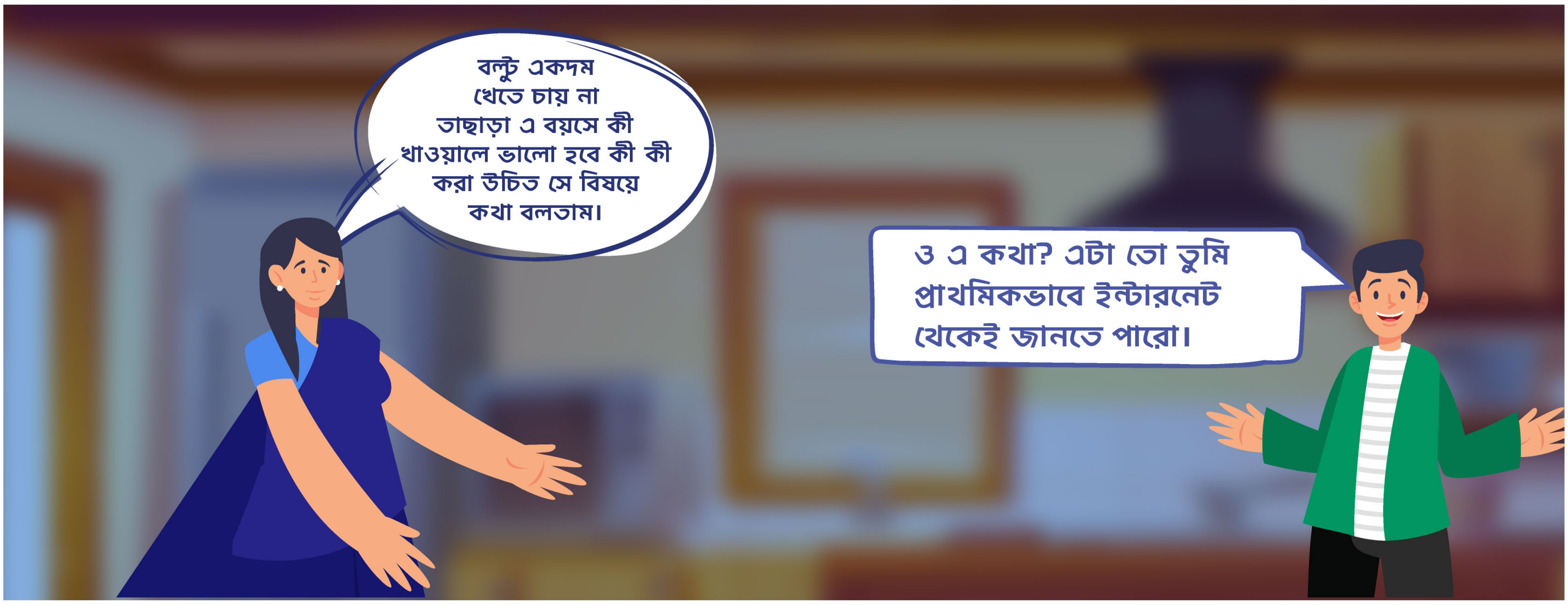
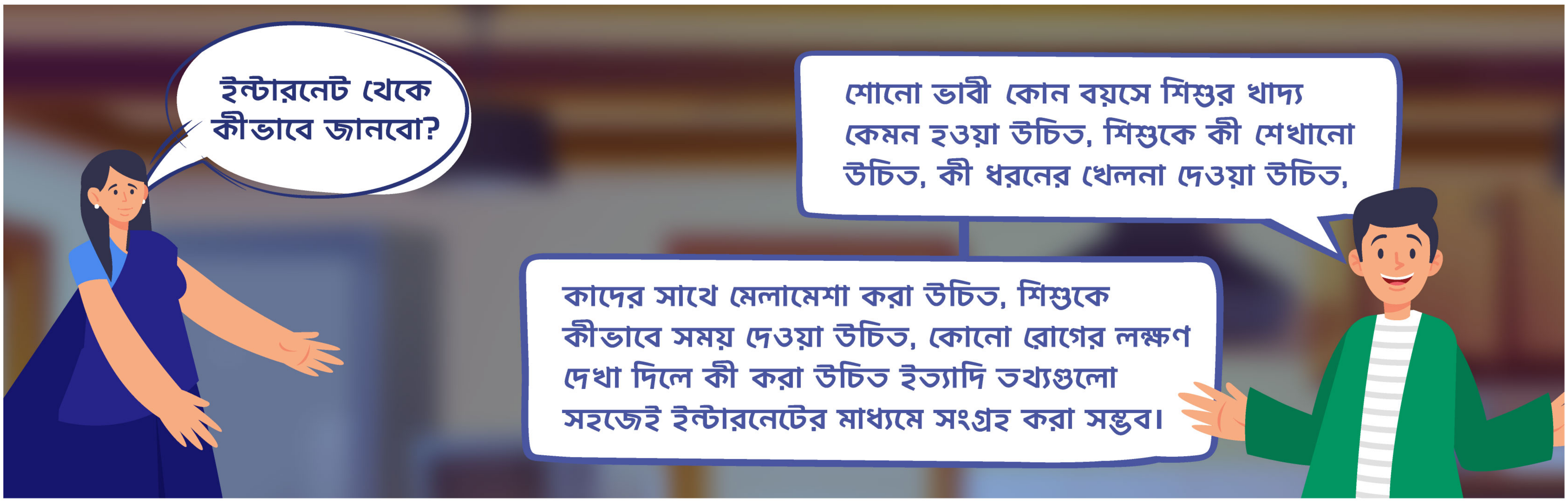
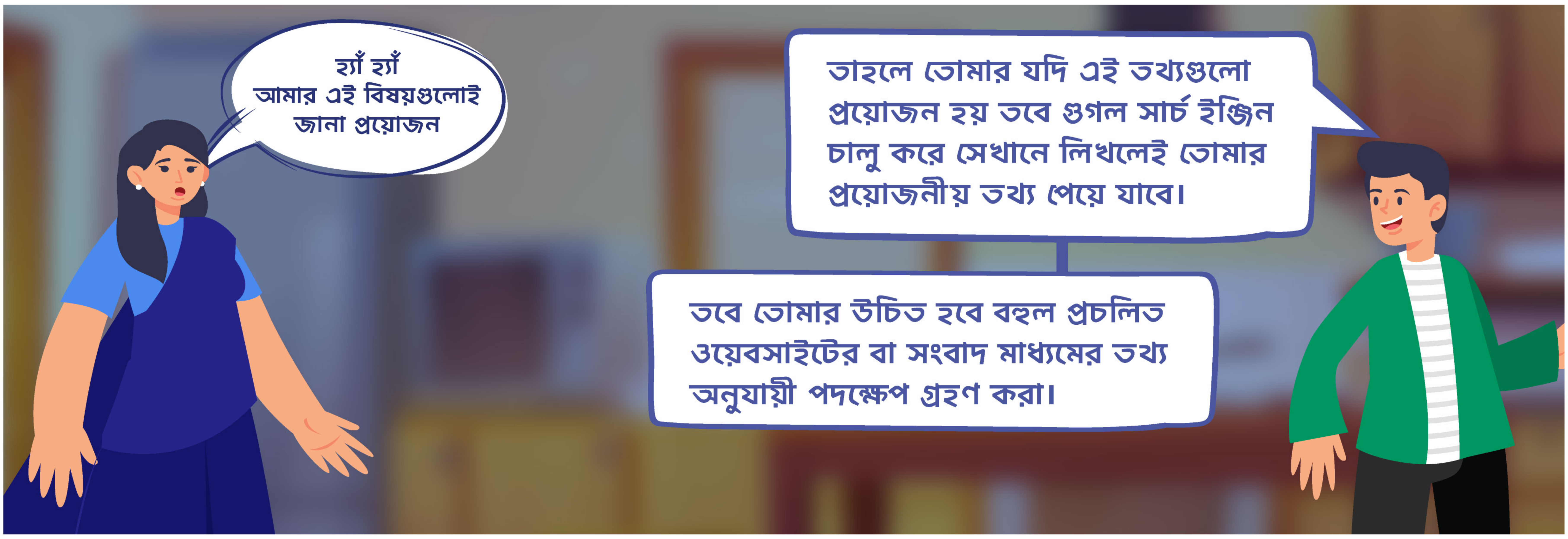
শিশুদের প্রয়োজনীয় তথ্য খুঁজে বের করার কৌশল

Digital Literacy Center


তোমার পরিচিত ভালো কোন নিউট্রিশনিস্ট আছে?
হ্যাঁ আমার এক বন্ধুই তো খুব ভালো নিউট্রিশনিস্ট। কিন্তু কেন ভাবী?


বল্টু একদম খেতে চায় না তাছাড়া এ বয়সে কী খাওয়ালে ভালো হবে কী কী করা উচিত সে বিষয়ে কথা বলতাম।
ও এ কথা? এটা তো তুমি প্রাথমিকভাবে ইন্টারনেট থেকেই জানতে পারো।


ইন্টারনেট থেকে কীভাবে জানবো?
শোনো ভাবী কোন বয়সে শিশুর খাদ্য কেমন হওয়া উচিত, শিশুকে কী শেখানো উচিত, কী ধরনের খেলনা দেওয়া উচিত,
কাদের সাথে মেলামেশা করা উচিত, শিশুকে কীভাবে সময় দেওয়া উচিত, কোনো রোগের লক্ষণ দেখা দিলে কী করা উচিত ইত্যাদি তথ্যগুলো সহজেই ইন্টারনেটের মাধ্যমে সংগ্রহ করা সম্ভব।


হ্যাঁ হ্যাঁ আমার এই বিষয়গুলোই জানা প্রয়োজন
তাহলে তোমার যদি এই তথ্যগুলো প্রয়োজন হয় তবে গুগল সার্চ ইঞ্জিন চালু করে সেখানে লিখলেই তোমার প্রয়োজনীয় তথ্য পেয়ে যাবে।
তবে তোমার উচিত হবে বহুল প্রচলিত ওয়েবসাইটের বা সংবাদ মাধ্যমের তথ্য অনুযায়ী পদক্ষেপ গ্রহণ করা।

এছাড়া আরও একটি বিষয় বলে রাখি শিশুর জন্য প্রশাসনিক বা কোনো ধরনের আইনি সহায়তার প্রয়োজন হলে শিশু সহায়ক ফোন নম্বর ১০৯৮ নম্বরে ফোন করতে
এর বাইরে https://www.unicef.org/bangladesh/ এই ওয়েবসাইটেও শিশু বিষয়ক বিভিন্ন তথ্য পাওয়া যাবে।
আচ্ছা তাই করবো।
দারুণ! তুমিই তো আসলে ইন্টারনেট ডাক্তার সব সমস্যার সমাধান করে দিচ্ছো।
তাহলে একটা চেম্বার খুলে বসি কী বলো ভাবী।
অবশ্যই বসতে পারো। যাই হোক তোমাকে অনেক ধন্যবাদ।